

Experto en Focusing Trainer

2º AÑO ————— EXPERTO EN FOCUSING TRAINER

PROFUNDIZACIÓN PARA ACOMPAÑAR Y/O
FORMAR EN FOCUSING EN VARIOS ÁMBITOS
(SALUD, EDUCACIÓN, COACHING, ARTE)

Título avalado por:



FOCUSING THuS
CENTRO DE PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN



AVALADO POR THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

www.focusingthus.com

info@focusingthus.com

Teléfono: 630 36 87 41

CONVOCATORIA

De octubre de 2026
a junio de 2027

ONLINE

180 HORAS

COORDINADORES DE LA FORMACIÓN:

Mentxu Martín-Aragón
Josep Santacreu

CURSO 2026-2027



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

Experto en **Focusing** Trainer

2º AÑO
**EXPERTO EN
FOCUSING TRAINER**
CURSO 2026-2027

¿QUÉ TE POSIBILITA SER TRAINER?

- ✓ Obtener el certificado de Trainer en Focusing THuS te permite acceder a la **acreditación por The International Focusing Institute (TIFI) como Formador/a en Focusing y Facilitador/a del Enfoque Corporal**.

Podrás aplicar Focusing en diversos ámbitos: acompañamiento, counselling, salud, educación, creatividad, expresión artística...

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ✓ **A profesionales del acompañamiento** individual y grupal, **que ya cuentan con la formación de Facilitador/a de Focusing y desean profundizar en su práctica**.
- ✓ Especialmente indicado para quienes trabajan en counselling, coaching, salud, educación, liderazgo, trabajo social o con grupos, creatividad, expresión artística....

OBJETIVOS

- ✓ Facilitar la formación y los recursos necesarios para **que el candidato a Trainer desarrolle e implemente un proyecto de aplicación del Focusing** en el ámbito específico que elija.
- ✓ **Acompañar y supervisar las prácticas realizadas**, así como la consolidación de las competencias necesarias para facilitar procesos con Focusing.

METODOLOGÍA

- ✓ **La formación de Trainer en Focusing, de 180 horas, será práctico-experiencial.**
- ✓ El aprendizaje y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.

PRÁCTICAS:

- ✓ Práctica de Focusing supervisada, tanto individual como grupal.

MATERIALES:

- ✓ Cada alumno recibirá un material para leer antes del inicio del módulo correspondiente con el fin de sacar el mayor rendimiento posible.
- ✓ Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- ✓ Lecturas obligatorias y trabajos sobre las mismas.

REQUISITO:

- ✓ Tener título de Facilitador de Focusing (1^{er} año).



PROGRAMA DE FORMACIÓN

PRESENTACIÓN CURSO DE EXPERTO EN FOCUSING TRAINER



Formato:	Online
Fecha:	6 de octubre de 2026 (19:00 h a 20:30 h)

MONOGRÁFICOS

CÓMO REGULAR LAS EMOCIONES CON EL PODER DEL FOCUSING

HORARIO MONOGRÁFICO:
Viernes de 16:30 h a 21:30 h.
Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Formato:	Presencial
Fecha:	23 y 24 de octubre de 2026

- **Lidiar con las emociones** de una forma más conectada.
- Aprender a **identificar las emociones y desidentificarnos de ellas** sin ignorar ni rechazar.
- **Adentrarnos en el mensaje de las emociones** reconociendo su significado y su importancia.
- **Conectar con el cuerpo y la sabiduría interna** a través de las emociones.

¿CUÁL ES MI PROYECTO?

HORARIO MONOGRÁFICO:
Martes de 19:00 h a 21:00 h.

Formato:	Online
Fecha:	Martes 3, 10, 17 y 24 de noviembre de 2026

- **Explorar el propio proyecto ("mi tesoro")** desde la experiencia sentida, conectando con los propios recursos personales y creativos.
- Integrar la vivencia personal como base para el **desarrollo de un proyecto de aplicación del Focusing** coherente con la propia trayectoria vital.
- **Identificar patrones internos que pueden facilitar u obstaculizar** el desarrollo del propio proyecto.
- **Desarrollar la capacidad de comunicar un proyecto** desde la experiencia vivida, integrando autenticidad y claridad en la transmisión.

WHOLEBODY FOCUSING

HORARIO MONOGRÁFICO:
Viernes de 17:00 h a 21:00 h.
Sábado de 10:00 h a 14:00 h. y
de 16:00 h a 20:00 h.

Formato:	Presencial
Fecha:	19 y 20 de febrero de 2027

- **Profundizar en la inteligencia del cuerpo** como vía de acceso a una comprensión más global de la experiencia.
- **Desarrollar la capacidad de presencia corporal** en la relación con uno mismo y con los demás.
- **Favorecer procesos de conexión auténtica en grupo** desde la escucha corporal y la autenticidad, creando espacios de confianza y conocimiento que emerge desde el cuerpo y su energía.
- **Explorar la dimensión relacional y creativa del proceso de Focusing en contextos compartidos**, creando comunidad desde un proceso natural que nos ayuda a fluir, sanar y crecer juntos, reflejando toda la energía del cosmos que nos une.



MONOGRÁFICO

FOCUSING Y ARTES EXPRESIVAS CÓMO ACCEDER A LA SABIDURÍA CREATIVA DEL CUERPO

HORARIO MONOGRÁFICO:
 Martes de 18:30 h a 21:00 h.

Formato:	Online
Fecha:	Martes 6, 13, 20 y 27 de abril de 2027

- **Comprender la relación entre Focusing y las Artes Expresivas** como vía de acceso a la experiencia interna.
- **Integrar los principios básicos** de la expresión creativa aplicados al proceso de Focusing.
- **Explorar la creatividad como canal de expresión de la sabiduría corporal**, expresando la Sensación Sentida, la simbolización y el Cambio de sentido a través de diversas **modalidades artísticas y actitudes de Focusing**.
- **Desarrollar recursos para el acompañamiento a través de la expresión artística**, realizando ejercicios experienciales de Focusing y Artes expresivas

SEMINARIOS DE SUPERVISIÓN I Y II

HORARIO SEMINARIOS:
 Viernes de 16:00 h a 21:00 h.
 Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Formato:	Online
Fecha:	15 y 16 de enero de 2027 18 y 19 de junio de 2027

Los dos Seminarios de Supervisión constan de un total de 20-24 h online, y se realizarán en el horario de fin de semana. Los Seminarios de Supervisión se organizarán en torno a estos objetivos:

- Supervisar y profundizar en la práctica real del acompañamiento con Focusing y evaluar la integración de las competencias adquiridas a lo largo del proceso formativo
- Desarrollar una mirada reflexiva y crítica sobre la propia intervención como facilitador/a, integrando la experiencia práctica como parte del proceso formativo del Trainer.
- Vivenciar el Focusing en un clima formativo humanista, basado en las actitudes de aceptación, autenticidad y empatía corporal, favoreciendo el crecimiento personal y profesional.
- Profundizar en la práctica del Focusing en sus diferentes modalidades: individual, en pareja y en grupo y aplicado a uno mismo formando parte de un Todo.
- Conocer distintas formas de acompañamiento desarrolladas por Trainers de referencia en el ámbito del Focusing, favoreciendo el intercambio y la convivencia con personas procedentes de distintos contextos

La asistencia al segundo Seminario de Supervisión requiere por parte del alumno el haber realizado la totalidad de las prácticas y el haber presentado el trabajo final y el registro de actividades.



100 horas de prácticas



INFORMACIÓN

PRECIO

Precio de la Formación de Trainer para el curso 2026-2027.

- Matrícula: 250 €
- Precio del curso 2026-2027: 1.615 €
- Descuento por pago único del 10%: 1.454 €
- Opción de pago trimestral sin descuento.

SEDES

- Centro de Formación Focusing THuS. Carretera de Canillas, 136. 1º, 2B. 28043 Madrid. (Metro Canillas o Mar de Cristal). Aparcamiento gratuito.
- Casa de E. Salesianas. C. Virgen de Iciar, 4. 28221 Majadahonda, Madrid. (Acceso en tren y bus)

INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono **630 36 87 41**.

Email: info@focusingthus.com

