

Facilitador de Focusing

1^{er} AÑO
FACILITADOR
DE FOCUSING

FACILITADOR DEL ENFOQUE CORPORAL



Título avalado por:



FOCUSING THuS
CENTRO DE PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN



AVALADO POR THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

www.focusingthus.com

info@focusingthus.com

Teléfono: 630 36 87 41

CONVOCATORIA

De octubre de 2026 a
julio de 2027

PRESENCIAL Y ONLINE

180 HORAS

**COORDINADORES DE LA
FORMACIÓN:**

Mentxu Martín-Aragón
Josep Santacreu

CURSO 2026-2027



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

Facilitador de Focusing

¿QUÉ TE APORTA APRENDER FOCUSING?

Focusing es un poderoso modelo de psicoterapia humanista que trabaja con la **Sabiduría Corporal**/ emocional, para integrar **cuerpo-mente-emoción**, ofreciendo recursos para **sanar y crecer**.

Aprendes a:

- ✓ **Contactar** con tus **sensaciones** corporales.
- ✓ **Regular** las **emociones** que nos desbordan.
- ✓ Transformar **bloqueos**.
- ✓ **Mejorar** tu forma de relacionarte con los demás.
- ✓ **Acompañar** el dolor de una forma amable.
- ✓ **Lidiar** mejor con el dolor físico-psíquico.
- ✓ **Integrar** cuerpo, corazón y mente. Encontrar tu centro de calma y bienestar.
- ✓ Acompañar tu soledad. Y **liberarte** de dependencias.
- ✓ **Desarrollar** tu creatividad.
- ✓ **Elegir** lo que realmente quieres en tu vida.
- ✓ Descubrir el **arte de vivir** desde tu Ser más auténtico.

¿QUÉ TE POSIBILITA LA FORMACIÓN?

Obtener el certificado de **Facilitador de Focusing**, te capacita en las habilidades esenciales para conocer y utilizar/aplicar la metodología y actitudes de Focusing.

Te acredita como **Facilitador de Focusing** por el **TIFI** (*The International Focusing Institute*), como **formador de los niveles de Focusing I y II**, como **facilitador del Enfoque Corporal o Focusing**.

Te permite acceder al segundo año de los ciclos especializados en la titulación de:

- ✓ **F.O.T.** (*Focusing Oriented Therapy*): Focusing para Psicoterapeutas.
- ✓ **Trainer**: Profundización para acompañar y/o formar en Focusing en varios ámbitos (salud, educación, coaching, arte).
- ✓ **Trainer en Espiritualidad**: Profundización para acompañar y/o formar en Focusing en el ámbito de la Espiritualidad.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

La formación está dirigida todas las personas que deseen **profundizar en el Enfoque Corporal** o Focusing:

- ✓ Psicoterapeutas y terapeutas.
- ✓ Personas que trabajan en el acompañamiento a otros.
- ✓ Personas interesadas en el crecimiento y bienestar personal y relacional.

No se requiere una titulación específica para acceder a la Formación en Focusing.

OBJETIVOS

- ✓ **Aprender** a aplicar la metodología y actitudes de Focusing o Enfoque Corporal para el **crecimiento personal-relacional**, y a nivel profesional en el ejercicio de la psicoterapia, o para el acompañamiento a otros en distintos ámbitos.

METODOLOGÍA

Online o presencial (Madrid)

La metodología ofrece sólidos fundamentos teóricos y sobre todo es **práctico-experiencial**, por lo que es **imprescindible la asistencia**.

- ✓ El **aprendizaje** y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.
- ✓ **Práctica** de Focusing supervisada **individual** y de **grupo**.
- ✓ **Materiales** para el alumno.
- ✓ Tutorización **personalizada** durante el proceso formativo.
- ✓ **Lecturas** obligatorias y **trabajos** sobre las mismas.

PROGRAMA DE FORMACIÓN

FOCUSING INTRODUCTORIO



PRESENTACIÓN CURSO FACILITADOR DE FOCUSING

Formato:	Online
Fecha:	28 de septiembre de 2026 (19:00 h a 20:30 h)

FOCUSING I:

INICIACIÓN AL FOCUSING

Formato a elegir:	Online o Presencial	HORARIO TALLER PRESENCIAL: Viernes de 16:30 h a 21:30 h. Sábado de 09:00 h a 14:00 h.
Fechas presencial:	2 y 3 de octubre de 2026	HORARIO TALLER ONLINE: Jueves de 18:30 h a 21:00 h.
Fechas online:	29 de octubre y 5, 12 y 19 de noviembre de 2026	

- ¿Qué es Focusing o Enfoque Corporal de E. Gendlin?
- La técnica y las actitudes de Focusing, un modo de vivir en Autenticidad.
- Escuchar el propio cuerpo.
- Despejar un Espacio.
- La sensación corporalmente sentida: felt-sense.

FOCUSING II:

PRÁCTICA DE FOCUSING Y AUTOFOCUSING

Formato a elegir:	Online o Presencial	HORARIO TALLER PRESENCIAL: Viernes de 16:30 h a 21:30 h. Sábado de 09:00 h a 14:00 h.
Fechas presencial:	16 y 17 de octubre de 2026	HORARIO TALLER ONLINE: Jueves de 18:30 h a 21:00 h.
Fechas online:	26 de noviembre y 4, 11 y 18 de diciembre de 2026	

- Práctica de los pasos de Focusing.
- Elementos fundamentales de la Filosofía de lo Implícito de E. Gendlin.
- Bases Psicológicas inherentes al Focusing: Más allá de Carl Rogers.
- Modos de simbolización de la experiencia interna: palabras, imágenes, movimiento.
- Autofocusing y Focusing escrito.

PRÁCTICAS TUTORIZADAS

Formato:	Online	HORARIO PRÁCTICAS (Elegir grupo de mañana o tarde): - Grupo de mañana de: 10:00 h a 14:00 h., o - Grupo de tarde de: 16:00 h a 20:00 h.
Prácticas un lunes al mes:	de noviembre a mayo (4 horas al mes)	
Fechas intensivas: <i>Viernes y Sábados</i>	8 enero de 2027 (15:30-21:30 h) 5 marzo de 2027 (16:30-21:30 h) 6 marzo de 2027 (09:00-14:00 h) 21 de mayo de 2027 (16:30-21:30 h) 22 de mayo de 2027 (09:00-14:00 h)	

- En las prácticas tutorizadas se debe elegir, o bien el Módulo un lunes al mes o las prácticas intensivas.
- Practicarás Focusing como acompañante y como focalizador. Las prácticas son en grupo y son Tutorizadas por los formadores.
- Se ahonda en las habilidades del enfoque corporal a partir de la práctica en parejas y supervisión de los formadores.
- Modelajes de Focusing por parte de los formadores.





FOCUSING DE PROFUNDIZACIÓN

MONOGRÁFICOS

EL CUIDADO DEL NIÑO INTERIOR Y EL CRÍTICO INTERNO

HORARIO MONOGRÁFICO:
 Viernes de 16:30 h a 21:00 h.
 Sábado de 09:00 h a 14:30 h.

Formato:	Presencial
Fecha:	27 y 28 de noviembre de 2026

- Nuestro **Niño/Adolescente Interior herido** (vulnerabilidad, reacciones desproporcionadas, sentimientos de soledad, bloqueos).
- Los tipos de **apego infantil** y las heridas que nos han dejado nuestras primeras experiencias.
- Mi **Adulto Interior** y su intención de **reparentalización**.
- Del **Crítico Interior al Cuidador Interno**: recursos para la vida profesional y vida cotidiana.

EL TRABAJO CON LOS PERSONAJES INTERNOS Y TRAUMA DESDE EL CUERPO

HORARIO MONOGRÁFICO:
 Viernes de 16:30 h a 21:30 h.
 Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Formato:	Online
Fecha:	29 y 30 de enero de 2027

- El trabajo de Focusing con **el Trauma** (dolor emocional no digerido).
- El trabajo de Focusing con los **Personajes Internos (son sistemas coherentes de emoción, pensamiento y sensaciones)** y como influyen en como afrontamos la vida).
- Integración de Focusing con otros modelos psico-terapéuticos.
- El mundo corporal-emocional, sus niveles y formas de abordarlo desde la psicoterapia experiencial.
- El trabajo de Focusing con el dolor emocional (rabia, tristeza, amor, alegría, miedo) en Psicoterapia.

FOCUSING Y TOMA DE DECISIONES

HORARIO MONOGRÁFICO:
 Viernes de 16:30 h a 21:30 h.
 Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Formato:	Online
Fecha:	12 Y 13 de marzo de 2027

- Situar el proceso de decidir en el Ciclo de la Experiencia.
- Los problemas más comunes que detienen el proceso de decidir: bloqueo, dispersión, distorsión.
- Propuestas de la psicoterapia humanista que ayudan a atender estos problemas y desbloquean el proceso de decidir.
- Conocimiento experiencial del Instrumento de toma de Decisiones a partir de una decisión propia: con Focusing, Análisis Transaccional, Maslow, Fantasía, Silla vacía...



FOCUSING III:

ACOMPañAR Y SER ACOMPañADO EN SITUACIONES DIFÍCILES

HORARIO TALLER:

Viernes de 16:30 h a 21:30 h.
 Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Formato a elegir: Online o Presencial

Fecha: 9 y 10 de abril de 2027

- Focusing: acompañar y ser acompañado.
- La presencia compasiva y amable en la escucha al otro y a mí mismo.
- Del **crítico interno** y autoexigente al autocuidado.
- La actitud de la empatía: **la empatía corporal y experiencial**.
- Dificultades de cada paso: lo que puede hacer el que escucha, ante las dificultades.

FOCUSING IV:

EMOCIONES PROFUNDAS Y CAMBIO CORPORAL

HORARIO TALLER:

Viernes de 16:30 h a 21:30 h.
 Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Formato a elegir: Online o Presencial

Fecha: 7 y 8 de mayo de 2027

- El trabajo con el **Background feeling** (es una sensación de fondo existencial, sentimiento predominante que uno tiene hacia la vida y que nos es difícil cambiar).
- **Felt-sense, emoción y sentimiento:** aspectos diferenciales.
- El cambio corporal o **Body shift**.
- La actitud de **Presencia en Focusing**
- **La práctica de Focusing para acompañar el Back-ground feeling.**

FORMACIÓN TEÓRICA ONLINE

Formato: Online (Plataforma Moodle) (40 h)

Fecha: De 8 de febrero a 30 de junio de 2027

- Bases Filosóficas y Psicológicas de Focusing.
- Diferencias y semejanzas entre las aportaciones de C. Roger y E. Gendlin.
- Filosofía experiencial y de lo implícito de E. Gendlin, desde la filosofía Contemporánea.
- El proceso experiencial.
- La creación del Significado en el proceso de Focusing.
- El acompañamiento del proceso de Focusing.
- La escala experiencial.

SEMINARIO DE VERANO DE FOCUSING

Formato: Residencial (40 h)

Fecha: 8-13 de julio de 2027

- Compartir y convivir en un clima humanista con las actitud Focusing: de aceptación, autenticidad y empatía corporal, que favorece el crecimiento profundo y personal.
- Experienciar procesos de Focusing aplicados a la relación con uno mismo, con los otros, la naturaleza y el Ser más que hay en mí.
- Profundizar en la práctica de Focusing en en parejas, grupo e individual.
- Aprender distintos aspecto de la riqueza que contiene la Filosofía y Psicología de E. Gendlin, así como las nuevas aportaciones (Ann Weiser, R. Lee...)
- Conocer otras formas de acompañar de otros coordinadores de referencia
- Practicar y conocer la riqueza de compartir con otras personas de distintas procedencias.



INFORMACIÓN

PRECIO

Precio de la Formación de Facilitador de Focusing para el curso 2026-2027.

- Matrícula: **250 €**
- Precio del curso 2026-2027: **2.300 €***
- Descuento por pago único del 15%: **1.955 €***
- Opción de pago trimestral sin descuento.

SEDES

- Centro de Formación Focusing THuS. Carretera de Canillas, 136. 1º, 2B. 28043 Madrid. (Metro Canillas o Mar de Cristal). Aparcamiento gratuito.
- Casa de E. Salesianas. C. Virgen de Icíar, 4. 28221 Majadahonda, Madrid. (Acceso en tren y bus)

INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono 630 36 87 41. Email: info@focusingthus.com

**Seminario de Verano de Focusing del 8 al 13 de julio de 2027 (no incluido en el precio)*

