

Experto en Terapia Orientada a **Focusing** (F.O.T.)



2º AÑO _____
**EXPERTO EN Terapia
Orientada A FOCUSING**
FOCUSING PARA PSICOTERAPEUTAS

Título avalado por:


THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE
Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979

DESDE EL AÑO 2000
THuS
CANILLAS, 136

FOCUSING THuS
CENTRO DE PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN



AVALADO POR THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

www.focusingthus.com

info@focusingthus.com

Teléfono: 630 36 87 41

CONVOCATORIA

De septiembre de
2026 a junio de 2027

PRESENCIAL Y ONLINE

210 HORAS

**COORDINADORES DE LA
FORMACIÓN:**

Mentxu Martín-Aragón
Josep Santacreu

CURSO 2026-2027



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

Experto en Terapia Orientada a **Focusing** (F.O.T.)

2º AÑO
**EXPERTO EN PSICOTERAPIA
ORIENTADA A
FOCUSING**

CURSO 2026-2027

¿QUÉ TE POSIBILITA LA FORMACIÓN DE F.O.T.?

- ✓ Como **Psicoterapeuta Orientado a Focusing**, aprenderás a aplicar Focusing en el ámbito de la Psicoterapia Clínica, a **nivel individual, grupal, de pareja y familia**.
- ✓ Obtener el certificado de F.O.T. en Focusing THuS, te permite acceder a la acreditación desde TIFI (*The International Focusing Institute*) como **Psicoterapeuta o terapeuta Orientado a Focusing**.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ✓ A **Psicólogos, médicos, profesiones del acompañamiento** que quieran profundizar en la Terapia Orientada a Focusing para incorporarlo en su **trabajo terapéutico**.
- ✓ Se requiere tener el título de **Facilitador** de Focusing.

OBJETIVOS

- ✓ **Desarrollar** la capacidad de presencia del terapeuta en el desarrollo de la terapia orientada a Focusing, integrando las actitudes de Empatía corporal, Aceptación y Congruencia,
- ✓ **Facilitar** un trabajo de crecimiento personal del candidato a F.O.T.
- ✓ **Proporcionar** al alumno un aprendizaje profundo y experiencial del Focusing en la práctica clínica, como proceso y herramienta terapéutica para ser aplicada en psicoterapia a nivel individual, de pareja familia y grupo.

- ✓ **Dotar** al alumno de una base teórica firme sobre Focusing en la práctica clínica.
- ✓ **Supervisar** casos clínicos presentados por los alumnos donde aprender a integrar Focusing con distintos modelos de la Psicología Humanista, y de otros modelos afines: Psicoterapia centrada en la persona, Terapia Focalizada en la Emoción, Análisis Transaccional, Psicoterapia Gestalt, Mindfulness, Programación Neurolingüística, Psicoterapia Sistémica, Teoría del Apego, EMDR, la teoría Polivagal, IFS...

METODOLOGÍA

- ✓ **La formación en F.O.T., de 210 horas, será práctico-experiencial, por lo que es imprescindible su asistencia.**
- ✓ El aprendizaje y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.

Formación:

- ✓ Cada alumno recibirá un material para leer antes del inicio del módulo correspondiente con el fin de sacar el mayor rendimiento posible.
- ✓ Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- ✓ Lecturas obligatorias y trabajos sobre las mismas.



PROGRAMA DE FORMACIÓN



PRESENTACIÓN CURSO EXPERTO EN TERAPIA ORIENTADA A FOCUSING (F.O.T.)

Formato:	Online
Fecha:	6 de octubre de 2026 (19:00 h a 20:30 h)

MONOGRÁFICOS

CÓMO REGULAR LAS EMOCIONES CON EL PODER DEL FOCUSING

HORARIO MONOGRÁFICO:
Viernes de 16:30 h a 21:30 h.
Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Formato:	Presencial
Fecha:	23 y 24 de octubre de 2026

- **Lidiar con las emociones** de una forma más conectada.
- Aprender a **identificar las emociones y desidentificarnos de ellas** sin ignorar ni rechazar.
- **Adentrarnos en el mensaje de las emociones** reconociendo su significado y su importancia.
- **Conectar con el cuerpo y la sabiduría interna** a través de las emociones.

WHOLEBODY FOCUSING

HORARIO MONOGRÁFICO:
Viernes de 17:00 h a 21:00 h.
Sábado de 10:00 h a 14:00 h. y
de 16:00 h a 20:00 h.

Formato:	Presencial
Fecha:	19 y 20 de febrero de 2027

- **Profundizar en la inteligencia del cuerpo** como vía de acceso a una comprensión más global de la experiencia.
- **Desarrollar la capacidad de presencia corporal** en la relación con uno mismo y con los demás.
- **Favorecer procesos de conexión auténtica en grupo** desde la escucha corporal y la autenticidad, creando espacios de confianza y conocimiento que emerge desde el cuerpo y su energía.
- **Explorar la dimensión relacional y creativa del proceso de Focusing en contextos compartidos**, creando comunidad desde un proceso natural que nos ayuda a fluir, sanar y crecer juntos, reflejando toda la energía del cosmos que nos une.

FOCUSING Y ARTES EXPRESIVAS. CÓMO ACCEDER A LA SABIDURÍA CREATIVA DEL CUERPO

HORARIO MONOGRÁFICO:
Martes de 18:30 h a 21:00 h.

Formato:	Online
Fecha:	Martes 6, 13, 20 y 27 de abril de 2027

- **Comprender la relación entre Focusing y las Artes Expresivas** como vía de acceso a la experiencia interna.
- **Integrar los principios básicos** de la expresión creativa aplicados al proceso de Focusing.
- **Explorar la creatividad como canal de expresión de la sabiduría corporal**, expresando la Sensación Sentida, la simbolización y el Cambio de sentido a través de diversas **modalidades artísticas y actitudes de Focusing**.
- **Desarrollar recursos para el acompañamiento a través de la expresión artística**, realizando ejercicios experienciales de Focusing y Artes expresivas.



SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS	
Formato:	Online
Fecha:	Lunes quincenales (14 y 28 de septiembre de 2026 a Junio de 2027) Jueves quincenales (17 y 24 de septiembre de 2026 a Junio de 2027)

HORARIO SUPERVISIÓN:
 Lunes de 15:30 h a 16:45 h.
 Jueves de 10:00 h a 11:15 h.

- Presentación del Caso Clínico.
- Trabajo de profundización con ayuda del supervisor y el grupo.
- Ejercicios de intervención clínica en directo.
- Las supervisiones son en grupo. También opcional supervisión individual.

SEMINARIOS DE SUPERVISIÓN I Y II	
Formato:	Online
Fecha:	15 y 16 de enero de 2027 18 y 19 de junio de 2027

HORARIO SEMINARIOS:
 Viernes de 16:00 h a 21:00 h.
 Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Los dos Seminarios de Supervisión constan de un total de 20-24 h online, y se realizarán en el horario de fin de semana. Los Seminarios de Supervisión se organizarán en torno a estos objetivos:

- Supervisar y profundizar en la práctica real del acompañamiento con Focusing y evaluar la integración de las competencias adquiridas a lo largo del proceso formativo
- Desarrollar una mirada reflexiva y crítica sobre la propia intervención como facilitador/a, integrando la experiencia práctica como parte del proceso formativo del Trainer.
- Vivenciar el Focusing en un clima formativo humanista, basado en las actitudes de aceptación, autenticidad y empatía corporal, favoreciendo el crecimiento personal y profesional.
- Profundizar en la práctica del Focusing en sus diferentes modalidades: individual, en pareja y en grupo y aplicado a uno mismo formando parte de un Todo.
- Conocer distintas formas de acompañamiento desarrolladas por Trainers de referencia en el ámbito del Focusing, favoreciendo el intercambio y la convivencia con personas procedentes de distintos contextos

La asistencia al segundo Seminario de Supervisión requiere por parte del alumno el haber realizado la totalidad de las prácticas y el haber presentado el trabajo final y el registro de actividades.



100 horas de prácticas



INFORMACIÓN

PRECIO

Precio de la Formación de F.O.T. para el curso 2026-2027.

- Matrícula: **250 €**
- Precio del curso 2026-2027: **2.090 €**
- Descuento por pago único del 10%: **1.881 €**
- Opción de pago trimestral sin descuento.

SEDES

- Centro de Formación Focusing THuS. Carretera de Canillas, 136. 1º, 2B. 28043 Madrid. (Metro Canillas o Mar de Cristal). Aparcamiento gratuito.
- Casa de E. Salesianas. C. Virgen de Icíar, 4. 28221 Majadahonda, Madrid. (Acceso en tren y bus)

INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono **630 36 87 41**.

Email: info@focusingthus.com

