

# Experto en Focusing

Trainer en Espiritualidad



## 2º AÑO EXPERTO EN FOCUSING TRAINER EN ESPIRITUALIDAD

ROFUNDIZACIÓN PARA ACOMPAÑAR Y/O  
FORMAR EN FOCUSING EN EL ÁMBITO  
DE LA ESPIRITUALIDAD

Título avalado por:



DESDE EL AÑO 2000  
**THuS**  
CANILLAS, 136

**FOCUSING THuS**  
CENTRO DE PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN



AVALADO POR THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

**www.focusingthus.com**

info@focusingthus.com

Teléfono: 630 36 87 41

### CONVOCATORIA

De octubre de 2026 a  
junio de 2027

### PRESENCIAL Y ONLINE

**210 HORAS**

### COORDINADORES DE LA FORMACIÓN:

Mentxu Martín-Aragón  
Josep Santacreu

## CURSO 2026-2027



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

# Experto en Focusing Trainer en Espiritualidad

2º AÑO  
EXPERTO EN  
FOCUSING TRAINER EN  
ESPIRITUALIDAD  
CURSO 2026-2027

## ¿QUÉ TE POSIBILITA SER TRAINER EN FOCUSING ORIENTADO A ESPIRITUALIDAD?

- ✓ Obtener este certificado te permite acceder a la acreditación desde Focusing THuS como **Formador/a en Focusing y Facilitador/a del Enfoque Corporal orientado a la espiritualidad**.

Esta formación te capacita para integrar el Focusing en el ámbito espiritual, el mindfulness, la meditación y otras vías de interioridad, acompañando procesos de búsqueda de sentido, profundidad y apertura a la trascendencia.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ✓ **A personas dedicadas al acompañamiento espiritual**, tanto personal como grupal, que ya cuentan con la formación de Facilitador/a de Focusing y desean profundizar en su práctica.
- ✓ Especialmente indicado para quienes trabajan en ámbitos como la meditación, el acompañamiento espiritual, la pastoral, espacios de crecimiento interior...

## OBJETIVOS

- ✓ **Facilitar** la formación y los recursos necesarios para **que el candidato a Trainer desarrolle e implemente un proyecto de aplicación del Focusing** en el ámbito específico que elija.

- ✓ **Acompañar y supervisar las prácticas realizadas**, así como la consolidación de las competencias necesarias para facilitar procesos con Focusing.

## METODOLOGÍA

- ✓ **La formación de Trainer en Focusing Orientado a Espiritualidad, es de 210 horas, será práctico-experiencial.**
- ✓ El aprendizaje y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.

## PRÁCTICAS:

- ✓ Práctica de Focusing supervisada, tanto individual como grupal.

## MATERIALES:

- ✓ Cada alumno recibirá un material para leer antes del inicio del módulo correspondiente con el fin de sacar el mayor rendimiento posible.
- ✓ Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- ✓ Lecturas obligatorias y trabajos sobre las mismas.

## REQUISITO:

- ✓ Tener título de Facilitador de Focusing (1<sup>er</sup> año).

# PROGRAMA DE FORMACIÓN



## PRESENTACIÓN CURSO EXPERTO EN FOCUSING TRAINER EN ESPIRITUALIDAD

|          |                                                 |
|----------|-------------------------------------------------|
| Formato: | Online                                          |
| Fecha:   | <b>6 de octubre de 2026</b> (19:00 h a 20:30 h) |

### MONOGRÁFICOS

#### INTRODUCCIÓN A FOCUSING Y ESPIRITUALIDAD

HORARIO MONOGRÁFICO:  
Martes de 19:00 h a 21:30 h.

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| Formato: | Online                                |
| Fecha:   | <b>13, 20 y 27 de octubre de 2026</b> |

- **Introducir la relación entre Focusing y espiritualidad** desde una perspectiva experiencial y corporal.
- **Reconocer y explorar los “Maestros de Afecto”** como experiencias internas de sostén, guía y conexión. Favorecer una vivencia de autocompasión, presencia y apertura hacia lo implícito en la **experiencia espiritual**.
- **Profundizar en la Sensación Sentida** como **puerta de acceso** a la dimensión profunda de la experiencia espiritual.
- **Integrar la espiritualidad como experiencia vivida en el cuerpo** y no como concepto mental.
- **Ofrecer recursos experienciales de Focusing** aplicados al crecimiento personal y espiritual.

#### CÓMO REGULAR LAS EMOCIONES CON EL PODER DEL FOCUSING

HORARIO MONOGRÁFICO:  
Viernes de 16:30 h a 21:30 h.  
Sábado de 9:00 a 14:00 h.

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| Formato: | Presencial                        |
| Fecha:   | <b>23 y 24 de octubre de 2026</b> |

- **Lidiar con las emociones** de una forma más conectada.
- Aprender a **identificar las emociones y desidentificarnos de ellas** sin ignorar ni rechazar.
- **Adentrarnos en el mensaje de las emociones** reconociendo su significado y su importancia.
- **Conectar con el cuerpo y la sabiduría interna** a través de las emociones.

#### ¿CUÁL ES MI PROYECTO?

HORARIO MONOGRÁFICO:  
Martes de 19:00 h a 21:00 h.

|          |                                                   |
|----------|---------------------------------------------------|
| Formato: | Online                                            |
| Fecha:   | <b>Martes 3, 10, 17 y 24 de noviembre de 2026</b> |

- **Explorar el propio proyecto (“mi tesoro”)** desde la experiencia sentida, conectando con los propios recursos personales y creativos.
- Integrar la vivencia personal como base para el **desarrollo de un proyecto de aplicación del Focusing** coherente con la propia trayectoria vital.
- **Identificar patrones internos que pueden facilitar u obstaculizar** el desarrollo del propio proyecto.
- **Desarrollar la capacidad de comunicar un proyecto** desde la experiencia vivida, integrando autenticidad y claridad en la transmisión.

| WHOLEBODY FOCUSING |                                   | HORARIO MONOGRÁFICO:<br>Viernes de 17:00 h a 21:00 h.<br>Sábado de 10:00 h a 14:00 h. y<br>de 16:00 h a 20:00 h. |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formato:           | Presencial                        |                                                                                                                  |
| Fecha:             | <b>19 y 20 de febrero de 2027</b> |                                                                                                                  |

- **Profundizar en la inteligencia del cuerpo** como vía de acceso a una comprensión más global de la experiencia.
- **Desarrollar la capacidad de presencia corporal** en la relación con uno mismo y con los demás.
- **Favorecer procesos de conexión auténtica en grupo** desde la escucha corporal y la autenticidad, creando espacios de confianza y conocimiento que emerge desde el cuerpo y su energía.
- **Explorar la dimensión relacional y creativa del proceso de Focusing en contextos compartidos**, creando comunidad desde un proceso natural que nos ayuda a fluir, sanar y crecer juntos, reflejando toda la energía del cosmos que nos une.

|                                                                    |                                   |                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|
| MONOGRÁFICO                                                        |                                   | HORARIO MONOGRÁFICO:<br>Martes de 19:00 h a 21:30 h. |
| MECANISMOS DE EVASIÓN DE PROCESO ANTE LAS DIFICULTADES DE LA VIDA. |                                   |                                                      |
| Formato:                                                           | Online                            |                                                      |
| Fecha:                                                             | martes 2, 9 y 16 de marzo de 2027 |                                                      |

- **Comprender los mecanismos de evasión del proceso** interno y su función en la experiencia humana ante las dificultades de la vida.
- **Reconocer cómo** la evitación o desconexión de la experiencia emocional interfiere en la conexión con la sabiduría corporal.
- Explorar la relación entre los mecanismos de evasión y los procesos de **adicción, control y búsqueda espiritual**.
- **Desarrollar recursos de Focusing para acompañar** la experiencia de emociones intensas o difíciles desde una actitud amable y compasiva. Trabajar con las partes de los sistemas familiares internos.
- **Favorecer una actitud de presencia consciente** desde el "Self in Presence" (Yo en Presencia) que permita sostener la experiencia y **facilitar procesos de integración y cambio**.

|                                                                                 |                                        |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|
| MONOGRÁFICO                                                                     |                                        | HORARIO MONOGRÁFICO:<br>Martes de 18:30 h a 21:00 h. |
| FOCUSING Y ARTES EXPRESIVAS.<br>CÓMO ACCEDER A LA SABIDURIA CREATIVA DEL CUERPO |                                        |                                                      |
| Formato:                                                                        | Online                                 |                                                      |
| Fecha:                                                                          | Martes 6, 13, 20 y 27 de abril de 2027 |                                                      |

- **Comprender la relación entre Focusing y las Artes Expresivas** como vía de acceso a la experiencia interna.
- **Integrar los principios básicos** de la expresión creativa aplicados al proceso de Focusing.
- **Explorar la creatividad como canal de expresión de la sabiduría corporal**, expresando la Sensación Sentida, la simbolización y el Cambio de sentido a través de diversas **modalidades artísticas y actitudes de Focusing**.
- **Desarrollar recursos para el acompañamiento a través de la expresión artística**, realizando ejercicios experienciales de Focusing y Artes expresivas.

## MONOGRÁFICO

### MEDITACIÓN Y FOCUSING: HABITAR LA PROPIA CASA

**Formato:**

Presencial

**Fecha:**

**4, y 5 de junio de 2027**

#### HORARIO MONOGRÁFICO:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h. y  
 de 22:15 h a 23:00 h.  
 Sábado de 10:00 h a 14:00 h. y  
 de 16:00 h a 20:00 h.

- **Desarrollar una espiritualidad encarnada** que integre la dimensión corporal como vía de acceso a la experiencia espiritual.
- Aprender a **reconocer y habitar las sensaciones corporales como puerta de acceso a la interioridad** y la experiencia de sentido.
- **Cultivar una actitud de presencia amable, compasiva y respetuosa** hacia uno mismo y hacia los demás.
- **Integrar cuerpo, mente, corazón y dimensión espiritual** en la experiencia cotidiana de forma coherente y vivencial.
- **Desarrollar prácticas de atención plena y cuidado interior** que favorezcan la serenidad, la estabilidad emocional y la apertura a la experiencia espiritual.

## SEMINARIOS DE SUPERVISIÓN I Y II

**Formato:**

Online

**Fecha:**

**15 y 16 de enero de 2027  
 18 y 19 de junio de 2027**

#### HORARIO SEMINARIOS:

Viernes de 16:00 h a 21:00 h.  
 Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

**Los dos Seminarios de Supervisión constan de un total de 20 – 24 h online, y se realizarán en el horario de fin de semana. Los Seminarios de Supervisión se organizarán en torno a estos objetivos:**

- Supervisar y profundizar en la práctica real del acompañamiento con Focusing y evaluar la integración de las competencias adquiridas a lo largo del proceso formativo
- Desarrollar una mirada reflexiva y crítica sobre la propia intervención como facilitador/a, integrando la experiencia práctica como parte del proceso formativo del Trainer.
- Vivenciar el Focusing en un clima formativo humanista, basado en las actitudes de aceptación, autenticidad y empatía corporal, favoreciendo el crecimiento personal y profesional.
- Profundizar en la práctica del Focusing en sus diferentes modalidades: individual, en pareja y en grupo y aplicado a uno mismo formando parte de un Todo.
- Conocer distintas formas de acompañamiento desarrolladas por Trainers de referencia en el ámbito del Focusing, favoreciendo el intercambio y la convivencia con personas procedentes de distintos contextos

**La asistencia al segundo Seminario de Supervisión requiere por parte del alumno el haber realizado la totalidad de las prácticas y el haber presentado el trabajo final y el registro de actividades.**



**100 horas de prácticas**





## INFORMACIÓN

### PRECIO

Precio de la Formación de Trainer en Focusing Orientado a Espiritualidad para el curso 2026-2027.

- Matrícula: ..... 250 €
- Precio del curso 2026-2027: ..... 2.090 €
- Descuento por pago único del 10%: ..... 1.881 €
- Opción de pago trimestral sin descuento.

### SEDES

- Centro de Formación Focusing THuS. Carretera de Canillas, 136. 1º, 2B. 28043 Madrid. (Metro Canillas o Mar de Cristal). Aparcamiento gratuito.
- Casa de E. Salesianas. C. Virgen de Icíar, 4. 28221 Majadahonda, Madrid. (Acceso en tren y bus)

### INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono **630 36 87 41**.

Email: [info@focusingthus.com](mailto:info@focusingthus.com)

