

# Trainer en Focusing



**FOCUSING THuS**  
Centro de Formación desde el Año 2000

AVALADO POR THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

[www.focusingthus.com](http://www.focusingthus.com)

## ORIENTADO A BIOESPIRITUALIDAD

### CURSO 2023-2024

El Centro de Formación FocusingTHuS está reconocido oficialmente por el *The International Focusing Institute*.



[www.focusing.org](http://www.focusing.org)

## ¿Qué te posibilita ser Trainer en Focusing Orientado a Bioespiritualidad?

- Te permite acceder a la acreditación desde, T.I.F.I. (The International Focusing Institute) como Formador en Focusing y Facilitador del Enfoque Corporal, pudiendo aplicarlo en distintos ámbitos de la Espiritualidad.

## ¿A quién va dirigido?

- A **profesionales relacionados con el acompañamiento** (grupal o personal) para aplicar Focusing en distintos ámbitos: educación, counselling, salud, espiritualidad, mindfulness, creatividad, expresión artística, trabajo en grupos, liderazgo, coaching...
- Se requiere tener el título de **Especialista** en Focusing.

## Objetivos

- ✓ **Facilitar** la formación y los recursos para que el candidato a Trainer presente un proyecto de aplicación de Focusing en algún ámbito
- ✓ **Supervisar** las prácticas realizadas por el alumno, así como las competencias adquiridas para acompañar con Focusing.



**SEGUNDO AÑO**  
**CICLO ESPECIALIZADO EN TRAINER**  
**EN FOCUSING ORIENTADO A**  
**BIOESPIRITUALIDAD**  
de junio de 2023  
a junio de 2024  
**FORMACIÓN ONLINE/PRESENCIAL**  
**200 HORAS**

## Metodología

La formación de Trainer en Focusing, de 200 horas, será práctico-experiencial, por lo que es imprescindible su asistencia.

El aprendizaje y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.

### Formación Online:

- ✓ Formación a través de la Plataforma Zoom.

### Prácticas:

- ✓ Práctica de Focusing supervisada individual y de grupo.

### Materiales:

- ✓ Cada alumno recibirá un material para leer antes del inicio del módulo correspondiente con el fin de sacar el mayor rendimiento posible.
- ✓ Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- ✓ Lecturas obligatorias y trabajos sobre las mismas.

HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

# PROGRAMA



## Módulo Introdutorio

### MONOGRÁFICO: FOCUSING Y BIOESPIRITUALIDAD

Formato: Online

Fechas:

- **10 de junio 2023** de 14:00 h a 16:30 h.
- **12, 19 y 26 de septiembre 2023** de 20:00 h a 21:30 h.
- **10, 17, 24 y 31 de octubre 2023** de 20:00 h a 21:30 h.



## Módulo 1

### MONOGRÁFICO: ¿CUÁL ES MI PROYECTO?

Formato: Online

Fecha: **10, 17, 24 y 31 octubre de 2023**

Martes de 17:30 h a 20:00 h.

SE OFRECEN RECURSOS PARA:

- Aprender a escuchar aquello que es «**mi tesoro (proyecto)**»: **vivir desde dentro, desde tus recursos creativos y propios.**
- Conectar con la vivencia propia, desde el camino recorrido por cada uno, y que ésta me guíe en un **proyecto de aplicación de Focusing**, desde «mi tesoro».
- Descubrir qué patrones obstaculizan e **impiden avanzar para vivir desde «mi tesoro».**
- Aprender a **comunicar** aquello que ofrecemos a los demás desde nuestra vivencia creativa, propia y desde el corazón, para que llegue y conecte con el grupo.



## Módulo 2

### MONOGRÁFICO: FORMACIÓN DE FORMADORES

Formato: Online

Fecha: **7, 14, 21 y 28 noviembre de 2023**

Martes de 18:00 h a 20:30 h.

- Orientación acerca de formación en Focusing para futuros formadores, que ofrece: contenidos y competencias de módulos formativos introductorios, sugerencias metodológicas y recursos bibliográficos y audiovisuales.



## Módulo 3

### MONOGRÁFICO: FOCUSING Y CÓMO REGULAR LAS EMOCIONES DESBORDANTES (10-12 h)

Formato: Online

Fecha: **26 y 27 de abril de 2024**

Viernes de 16:30 h a 21:30 h.

Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

- El trabajo y la importancia de lidiar con las emociones sobre todo en los momentos difíciles.
- El trabajo de Focusing con el dolor emocional (rabia, tristeza, amor, alegría, miedo...) en Psicoterapia.
- Explorar la manera de lidiar con las distintas emociones
- Encontrar la distancia correcta con las emociones.
- Relaciones con las emociones y la sabiduría interna, el conocimiento de cómo sanar y crecer.
- El organismo, el cuerpo sabe lo que necesita o necesitó para crecer.



## Módulo 4

### SEMINARIOS DE SUPERVISIÓN, SE REQUIERE REALIZAR LOS DOS SEMINARIOS

Formato: Online

Seminario 1: **26 y 27 de enero de 2024**

Seminario 2: **21 y 22 de junio de 2024**

Viernes de 15:30 h a 21:00 h.

Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

- Los dos Seminarios de Supervisión constan de un total de 20 – 24h online, y se realizarán en el horario de fin de semana.

Los Seminarios de Supervisión se organizarán en torno a dos ejes de supervisión:

- El análisis crítico-reflexivo de las prácticas realizadas por el alumno.
- La evaluación de las competencias adquiridas como guía de procesos de Focusing.
- La asistencia al segundo Seminario de Supervisión requiere por parte del alumno el haber realizado la totalidad de las prácticas y el haber presentado el trabajo final y el registro de actividades.



## Módulo 5

### MONOGRÁFICO: FOCUSING Y BIOESPIRITUALIDAD

Formato: Presencial

Fecha: **31 de mayo y 1 de junio de 2024**

Viernes de 16:30 h a 21:30 h.

Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

Sede: **Casa de Retiro C. de El Pardo.**

C/ Pista Cristo de El Pardo, 11 28048 Madrid.

# Trainer en Focusing

ORIENTADO A  
BIOESPIRITUALIDAD

CURSO 2023-2024

THuS



FOCUSING THuS  
Centro de Formación desde el Año 2000

AVALADO POR THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)



## INFORMACIÓN

### PRECIO

Precio de la Formación de Trainer para el curso 2023-2024

- Precio del curso completo: ..... 1.120 €
- Precio con descuento:  
**Consultar condiciones con la secretaria:** ..... 1.008 €
- Matrícula: ..... 250 €

- No incluido en el precio de las tasas correspondientes para la obtención del título a abonar al TIFI (*The International Focusing Institut*).
- La reserva de plaza únicamente se confirmará en firme una vez recibido el pago de la matrícula.
- El centro de Formación Focusing THuS, dispone de facilidades de pago para los casos que así lo requieran. La persona que desee solicitarlo, deberá escribir un email a [info@focusingthus.com](mailto:info@focusingthus.com)

### INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono **630 36 87 41**.

Email: [info@focusingthus.com](mailto:info@focusingthus.com)



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA