

# Trainer en Focusing

THuS

FOCUSING THuS

Centro de Formación desde el Año 2000



AVALADO POR THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

[www.focusingthus.com](http://www.focusingthus.com)

## CURSO 2023-2024

El Centro de Formación FocusingTHuS está reconocido oficialmente por el *The International Focusing Institute*.



[www.focusing.org](http://www.focusing.org)

## ¿Qué te posibilita ser Trainer?

- Obtener el certificado de Trainer en Focusing en Focusing THuS te permite acceder a la acreditación desde, T.I.F.I. (The International Focusing Institute) como Formador en Focusing y Facilitador del Enfoque Corporal, pudiendo aplicarlo en distintos ámbitos: acompañamiento, educación, counselling, salud, espiritualidad, mindfulness, creatividad, expresión artística, trabajo en grupos, liderazgo, coaching...

## ¿A quién va dirigido?

- A **profesionales relacionados con el acompañamiento** (grupal o personal) para aplicar Focusing en distintos ámbitos: educación, counselling, salud, espiritualidad, mindfulness, creatividad, expresión artística, trabajo en grupos, liderazgo, coaching...
- Se requiere tener el título de **Especialista** en Focusing.

## Objetivos

- ✓ **Facilitar** la formación y los recursos para que el candidato a Trainer presente un proyecto de aplicación de Focusing en algún ámbito
- ✓ **Supervisar** las prácticas realizadas por el alumno, así como las competencias adquiridas para acompañar con Focusing.



**SEGUNDO AÑO  
CICLO ESPECIALIZADO EN  
TRAINER EN FOCUSING**  
de octubre de 2023  
a junio de 2024  
**FORMACIÓN ONLINE**  
**180 HORAS**

## Metodología

La formación de Trainer en Focusing, de 180 horas, será práctico-experiencial, por lo que es imprescindible su asistencia.

El aprendizaje y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.

### Formación Online:

- ✓ Formación a través de la Plataforma Zoom.

### Prácticas:

- ✓ Práctica de Focusing supervisada individual y de grupo.

### Materiales:

- ✓ Cada alumno recibirá un material para leer antes del inicio del módulo correspondiente con el fin de sacar el mayor rendimiento posible.
- ✓ Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- ✓ Lecturas obligatorias y trabajos sobre las mismas.

HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

## PROGRAMA

### Módulo 1



#### MONOGRÁFICO: ¿CUÁL ES MI PROYECTO?

Formato: Online  
Fecha: **10, 17, 24 y 31 octubre de 2023**  
Martes de 17:30 h a 20:00 h.

SE OFRECEN RECURSOS PARA:

- Aprender a escuchar aquello que es «**mi tesoro (proyecto)**»: **vivir desde dentro, desde tus recursos creativos y propios.**
- Conectar con la vivencia propia, desde el camino recorrido por cada uno, y que ésta me guíe en un **proyecto de aplicación de Focusing**, desde «mi tesoro».
- Descubrir qué patrones obstaculizan e **impiden avanzar para vivir desde «mi tesoro».**
- Aprender a **comunicar** aquello que ofrecemos a los demás desde nuestra vivencia creativa, propia y desde el corazón, para que llegue y conecte con el grupo.

### Módulo 2



#### MONOGRÁFICO: FORMACIÓN DE FORMADORES

Formato: Online  
Fecha: **7, 14, 21 y 28 noviembre de 2023**  
Martes de 18:00 h a 20:30 h.

- Orientación acerca de formación en Focusing para futuros formadores, que ofrece: contenidos y competencias de módulos formativos introductorios, sugerencias metodológicas y recursos bibliográficos y audiovisuales.

### Módulo 3



#### MONOGRÁFICO: FOCUSING Y CÓMO REGULAR LAS EMOCIONES DESBORDANTES (10-12 h)

Formato: Online  
Fecha: **26 y 27 de abril de 2024**  
Viernes de 16:30 h a 21:30 h.  
Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

- El trabajo y la importancia de lidiar con las emociones sobre todo en los momentos difíciles.
- El trabajo de Focusing con el dolor emocional (rabia, tristeza, amor, alegría, miedo...) en Psicoterapia.
- Explorar la manera de lidiar con las distintas emociones
- Encontrar la distancia correcta con las emociones.
- Relaciones con las emociones y la sabiduría interna, el conocimiento de cómo sanar y crecer.
- El organismo, el cuerpo sabe lo que necesita o necesitó para crecer.

### Módulo 4



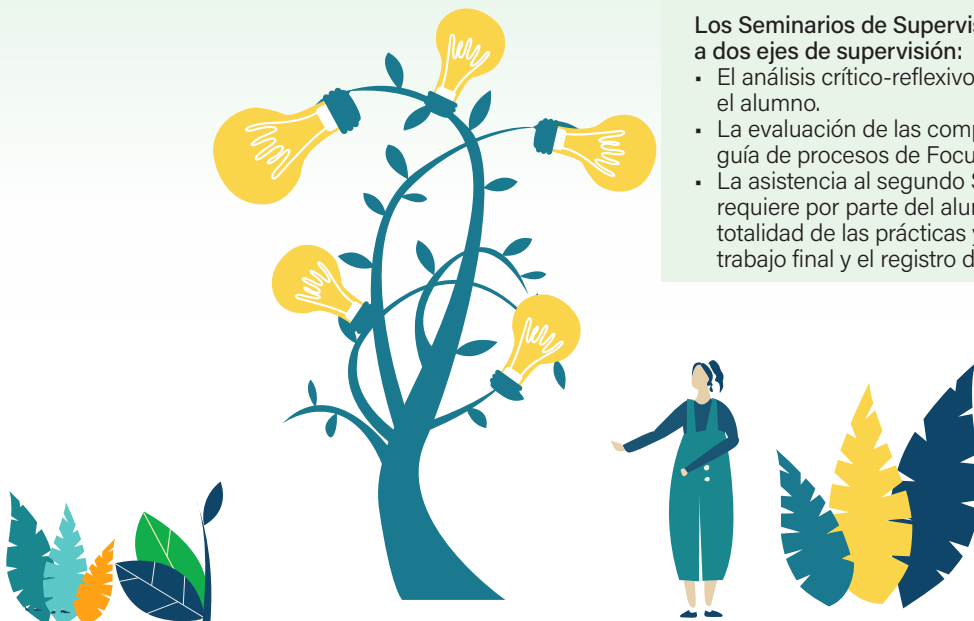
#### SEMINARIOS DE SUPERVISIÓN, SE REQUIERE REALIZAR LOS DOS SEMINARIOS

Formato: Online  
Seminario 1: **26 y 27 de enero de 2024**  
Seminario 2: **21 y 22 de junio de 2024**  
Viernes de 15:30 h a 21:00 h.  
Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

- Los dos Seminarios de Supervisión constan de un total de 20 – 24h online, y se realizarán en el horario de fin de semana.

Los Seminarios de Supervisión se organizarán en torno a dos ejes de supervisión:

- El análisis crítico-reflexivo de las prácticas realizadas por el alumno.
- La evaluación de las competencias adquiridas como guía de procesos de Focusing.
- La asistencia al segundo Seminario de Supervisión requiere por parte del alumno el haber realizado la totalidad de las prácticas y el haber presentado el trabajo final y el registro de actividades.



# Trainer en Focusing

CURSO 2023-2024

THuS



FOCUSING THuS  
Centro de Formación desde el Año 2000

AVALADO POR THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

## INFORMACIÓN



### PRECIO

Precio de la Formación de Trainer para el curso 2023-2024

- Precio del curso completo: ..... 870 €
- Precio con descuento:  
**Consultar condiciones con la secretaría:** ..... 758 €
- Matrícula: ..... 250 €

- No incluido en el precio de las tasas correspondientes para la obtención del título a abonar al TIFI (*The International Focusing Institut*).
- La reserva de plaza únicamente se confirmará en firme una vez recibido el pago de la matrícula.
- El centro de Formación Focusing THuS, dispone de facilidades de pago para los casos que así lo requieran. La persona que desee solicitarlo, deberá escribir un email a [info@focusingthus.com](mailto:info@focusingthus.com)

### INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono **630 36 87 41**.

Email: [info@focusingthus.com](mailto:info@focusingthus.com)



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA