

Trainer en Focusing

THuS

FOCUSING THuS

Centro de Formación desde el Año 2000



AVALADO POR THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

www.focusingthus.com

CURSO 2023-2024

El Centro de Formación FocusingTHuS está reconocido oficialmente por el *The International Focusing Institute*.



www.focusing.org

¿Qué te posibilita ser Trainer?

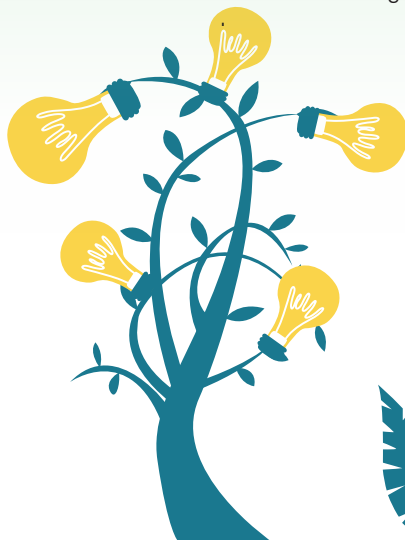
- Obtener el certificado de Trainer en Focusing en Focusing THuS te permite acceder a la acreditación desde, T.I.F.I. (The International Focusing Institute) como Formador en Focusing y Facilitador del Enfoque Corporal, pudiendo aplicarlo en distintos ámbitos: acompañamiento, educación, counselling, salud, espiritualidad, mindfulness, creatividad, expresión artística, trabajo en grupos, liderazgo, coaching...

¿A quién va dirigido?

- A **profesionales relacionados con el acompañamiento** (grupal o personal) para aplicar Focusing en distintos ámbitos: educación, counselling, salud, espiritualidad, mindfulness, creatividad, expresión artística, trabajo en grupos, liderazgo, coaching...
- Se requiere tener el título de **Especialista** en Focusing.

Objetivos

- ✓ **Facilitar** la formación y los recursos para que el candidato a Trainer presente un proyecto de aplicación de Focusing en algún ámbito
- ✓ **Supervisar** las prácticas realizadas por el alumno, así como las competencias adquiridas para acompañar con Focusing.



**SEGUNDO AÑO
CICLO ESPECIALIZADO EN
TRAINER EN FOCUSING**
de octubre de 2023
a julio de 2024
FORMACIÓN ONLINE
180 HORAS

Metodología

La formación de Trainer en Focusing, de 180 horas, será práctico-experiencial, por lo que es imprescindible su asistencia.

El aprendizaje y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.

Formación Online:

- ✓ Formación a través de la Plataforma Zoom.

Prácticas:

- ✓ Práctica de Focusing supervisada individual y de grupo.

Materiales:

- ✓ Cada alumno recibirá un material para leer antes del inicio del módulo correspondiente con el fin de sacar el mayor rendimiento posible.
- ✓ Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- ✓ Lecturas obligatorias y trabajos sobre las mismas.

HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

PROGRAMA

Módulo 1



MONOGRÁFICO: ¿CUÁL ES MI PROYECTO?

Formato: Online
Fecha: **10, 17, 24 y 31 octubre de 2023**
Martes de 18:00 h a 20:30 h.

SE OFRECEN RECURSOS PARA:

- Aprender a escuchar aquello que es «**mi tesoro (proyecto)**»: **vivir desde dentro, desde tus recursos creativos y propios.**
- Conectar con la vivencia propia, desde el camino recorrido por cada uno, y que ésta me guíe en un **proyecto de aplicación de Focusing**, desde «mi tesoro».
- Descubrir qué patrones obstaculizan e **impiden avanzar para vivir desde «mi tesoro».**
- Aprender a **comunicar** aquello que ofrecemos a los demás desde nuestra vivencia creativa, propia y desde el corazón, para que llegue y conecte con el grupo.

Módulo 2



MONOGRÁFICO: FORMACIÓN DE FORMADORES

Formato: Online
Fecha: **7, 14, 21 y 28 noviembre de 2023**
Martes de 18:00 h a 20:30 h.

- Orientación acerca de formación en Focusing para futuros formadores, que ofrece: contenidos y competencias de módulos formativos introductorios, sugerencias metodológicas y recursos bibliográficos y audiovisuales.

Módulo 3



MONOGRÁFICO: FOCUSING Y CÓMO REGULAR LAS EMOCIONES DESBORDANTES (10-12 h)

Formato: Online
Fecha: **26 y 27 de abril de 2024**
Viernes de 16:30 h a 21:30 h.
Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

- El trabajo y la importancia de lidiar con las emociones sobre todo en los momentos difíciles.
- El trabajo de Focusing con el dolor emocional (rabia, tristeza, amor, alegría, miedo...) en Psicoterapia.
- Explorar la manera de lidiar con las distintas emociones
- Encontrar la distancia correcta con las emociones.
- Relaciones con las emociones y la sabiduría interna, el conocimiento de cómo sanar y crecer.
- El organismo, el cuerpo sabe lo que necesita o necesitó para crecer.

Módulo 4



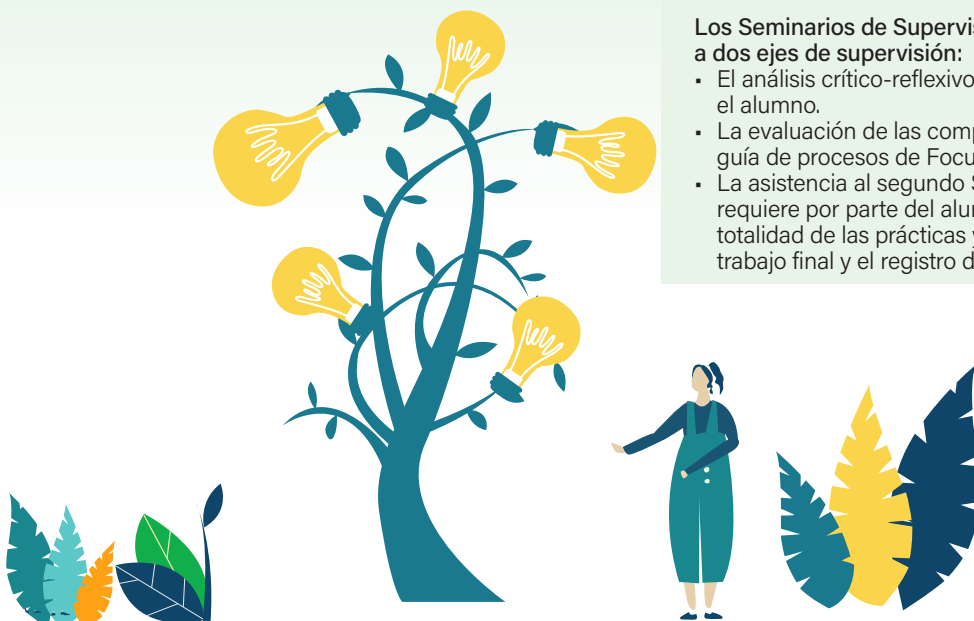
SEMINARIOS DE SUPERVISIÓN, SE REQUIERE REALIZAR LOS DOS SEMINARIOS

Formato: Online
Seminario 1: **26 y 27 de enero de 2024**
Seminario 2: **21 y 22 de junio de 2024**
Viernes de 15:30 h a 21:00 h.
Sábado de 09:00 h a 14:00 h.

- Los dos Seminarios de Supervisión constan de un total de 20 – 24h online, y se realizarán en el horario de fin de semana.

Los Seminarios de Supervisión se organizarán en torno a dos ejes de supervisión:

- El análisis crítico-reflexivo de las prácticas realizadas por el alumno.
- La evaluación de las competencias adquiridas como guía de procesos de Focusing.
- La asistencia al segundo Seminario de Supervisión requiere por parte del alumno el haber realizado la totalidad de las prácticas y el haber presentado el trabajo final y el registro de actividades.



Trainer en Focusing

CURSO 2023-2024

THuS



FOCUSING THuS
Centro de Formación desde el Año 2000

AVALADO POR THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE (NEW YORK)

INFORMACIÓN



PRECIO

Precio de la Formación de Trainer para el curso 2023-2024

- Precio del curso completo: 870 €
- Precio con descuento:
Consultar condiciones con la secretaría: 758 €
- Matrícula: 250 €

- No incluido en el precio de las tasas correspondientes para la obtención del título a abonar al TIFI (*The International Focusing Institut*).
- La reserva de plaza únicamente se confirmará en firme una vez recibido el pago de la matrícula.
- El centro de Formación Focusing THuS, dispone de facilidades de pago para los casos que así lo requieran. La persona que desee solicitarlo, deberá escribir un email a info@focusingthus.com

INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono **630 36 87 41**.

Email: info@focusingthus.com



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA