

Terapia orientada a Focusing



FOCUSING THuS
Centro de Formación desde el Año 2000



CURSO 2022-2023

El Centro de Formación FocusingTHuS está reconocido oficialmente por el *The International Focusing Institute*.



www.focusing.org

¿Qué te posibilita la formación de F.O.T.?

- Como **Psicoterapeuta Orientado a Focusing**, aprenderás a aplicar Focusing en el ámbito de la Psicoterapia Clínica, a **nivel individual, grupal, de pareja y familia**.
- Obtener el **certificado** de F.O.T. en Focusing THuS, te permite acceder a la acreditación desde TIFI (*The International Focusing Institute*) como **Psicoterapeuta o Terapeuta Orientado a Focusing**.

¿A quién va dirigido?

- A **Psicólogos, médicos, profesiones del acompañamiento** que quieran profundizar en la Terapia Orientada a Focusing para incorporarlo en su **trabajo terapéutico**.
- Se requiere tener el título de **Especialista** en Focusing.

Objetivos

- ✓ **Desarrollar** la capacidad de presencia del terapeuta en el desarrollo de la terapia orientada a Focusing, integrando las actitudes de Empatía corporal, Aceptación y Congruencia,
- ✓ **Facilitar** un trabajo de crecimiento personal del candidato a F.O.T.
- ✓ **Proporcionar** al alumno un aprendizaje profundo y experiencial del Focusing en la práctica clínica, como proceso y herramienta terapéutica para ser aplicada en psicoterapia a nivel individual, de pareja – familia y grupo.
- ✓ **Dotar** al alumno de conocimientos teóricos sobre Focusing en la práctica clínica.
- ✓ **Supervisar** casos clínicos presentados por los alumnos donde aprender a integrar Focusing con distintos modelos de la Psicología Humanista, y de otros modelos afines: Psicoterapia centrada en la persona, Terapia Focalizada en la Emoción, Análisis Transaccional, Psicoterapia Gestalt, Mindfulness, Programación Neurolingüística, Psicoterapia Sistémica, Teoría del Apego, EMDR, la teoría Polivagal, IFS...

CONVOCATORIA
de septiembre de 2022
a julio de 2023

FORMACIÓN ONLINE
210 HORAS

Metodología

La formación en F.O.T., de 210 horas, será práctico-experiencial, por lo que es imprescindible su asistencia.

El aprendizaje y práctica de Focusing se realizará tanto en grupo como en parejas.

Formación Online:

- ✓ Formación a través de la Plataforma Zoom.

Formación Online:

- ✓ Cada alumno recibirá un material para leer antes del inicio del módulo correspondiente con el fin de sacar el mayor rendimiento posible.
- ✓ Tutorización personalizada durante el proceso formativo.
- ✓ Lecturas obligatorias y trabajos sobre las mismas.



HUMANISTA / EXPERIENCIAL / CORPORAL / RELACIONAL (GRUPAL E INDIVIDUAL) / PRÁCTICA / INTEGRADORA

PROGRAMA

Módulo 1



MONOGRÁFICO FOCUSING Y HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS (10-12 h)

Fecha: **23 y 24 septiembre de 2022**
Viernes de 17:00 h a 21:30 h.
Sábado de 09:00 h a 14:30 h.

- Origen y desarrollo del enfoque humanista-experiencial de E. Gendlin.
- Integración de Focusing con otros modelos psicoterapéuticos. Las vías de entrada según E. Gendlin.
- El mundo corporal – emocional, sus niveles y formas de abordarlo desde la psicoterapia experiencial.
- Diferencias entre sensación sentida y emociones. El cambio corporal.
- El trabajo de Focusing con el dolor emocional (rabia, tristeza, amor, alegría, miedo...) en Psicoterapia.
- Herramientas para la intervención F.O.T. en el trabajo con parejas-familia, los conflictos, situaciones de vulnerabilidad...
- Recogida de información de casos clínicos para supervisión (Ficha F.O.T.).
- Demostraciones de Focusing en Psicoterapia.

Módulo 2



MONOGRÁFICO ¿QUÉ HACER CON LAS EMOCIONES Y SENSACIONES DEL CUERPO Y CÓMO LIDIAR CON EL ESTRÉS? (10-12 h)

Formato: **Online**
Fecha: **17 y 18 marzo de 2023**
Viernes de 17:00 h a 21:30 h.
Sábado de 09:00 h a 14:30 h.

- La escucha de lo que aún no sabes de tí y que tu cuerpo sí conoce (lo Implícito).
- Focusing como herramienta para lidiar con el estrés.
- El trabajo con la incertidumbre y las situaciones amenazantes.
- Recursos para encontrar la propia seguridad en ti mismo.
- El poder de la unión y conexión con los otros.
- Asideros para poder ayudar a los clientes a encontrar su manera propia de afrontar las situaciones de estrés.

Módulo 3



MONOGRÁFICO: FOCUSING EN ÁMBITOS (DOMAIN FOCUSING) Y LA AUTOEMPATÍA (10-12 h)

Formato: **Online**
Fecha: **14 y 15 abril de 2023**
Viernes de 16:00 h a 21:00 h.
Sábado de 16:00 h a 21:00 h.

- Introducción al Domain Focusing, sus lógicas y fases.
- La Autoempatía en las distintas fases de Focusing.
- Herramientas para aprender a escuchar y conversar con el crítico y/o miedoso.
- El crítico desde la mirada de la Autoempatía.
- Autoempatía ante sentimientos difíciles.
- Demostraciones Clínicas.

Módulo 4



SEMINARIOS DE SUPERVISIÓN, SE REQUIERE REALIZAR LOS DOS SEMINARIOS

Formato: **Online**
Seminario 1: **27 y 28 de enero de 2023**
Seminario 2: **16 y 17 de junio de 2023**
Viernes de 15:30 h a 20:30 h.
Sábado de 09:00 h a 14:30 h.

- Los dos Seminarios de Supervisión constan de un total de 20 – 24h online, y se realizarán en el horario de fin de semana.

Los Seminarios de Supervisión se organizarán en torno a dos ejes de supervisión:

- El análisis crítico-reflexivo de las prácticas realizadas por el alumno.
- La evaluación de las competencias adquiridas como guía de procesos de Focusing.
- La asistencia al segundo Seminario de Supervisión requiere por parte del alumno el haber realizado la totalidad de las prácticas y el haber presentado el trabajo final y el registro de actividades.

Módulo 5



SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

Formato: **Online o presencial**
Fecha: **de sept de 2022 a julio de 2023**
Lunes quincenales de 15.30h a 16:45 h.
Jueves quincenales de 10:00 h a 11:15 h.

- Presentación del caso clínico.
- Trabajo de profundización con ayuda del supervisor/es y el grupo.
- Ejercicios de intervención clínica en directo.
- Las supervisiones son en grupo. También opcional supervisión individual.



HORARIOS



PRECIO

Precio de la Formación de F.O.T. para el curso 2022-2023

- Precio del curso completo: **1.970 €**
- Precio especial si reservas tu plaza
antes del 30 de julio de 2022: **1.748 €**
- Matrícula: **250 €**

- No incluido en el precio de las tasas correspondientes para la obtención del título a abonar al TIFI (*The International Focusing Institut*).
- La reserva de plaza únicamente se confirmará en firme una vez recibido el pago de la matrícula.
- El centro de Formación Focusing THuS, dispone de facilidades de pago para los casos que así lo requieran. La persona que desee solicitarlo, deberá escribir un email a info@focusingthus.com

INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información a través del teléfono 630 36 87 41.

Email: info@focusingthus.com

