

**CALENDARIO CRECIMIENTO Y BIENESTAR PERSONAL Y RELACIONAL**

<b>Curso 2021/2022</b>	<b>Septiembre</b>	<b>Octubre</b>	<b>Noviembre</b>	<b>Diciembre</b>	<b>Enero</b>	<b>Febrero</b>	<b>Marzo</b>	<b>Abril</b>	<b>Mayo</b>	<b>Junio</b>	<b>Julio</b>
Focusing I: Iniciación al Focusing.		Viernes 01 Sábado 02			Viernes 28 Sábado 29						
Focusing II: Práctica de Focusing y autofocusing			Viernes 05 Sábado 06			Viernes 25 Sábado 26					
Prácticas tutorizadas: 6 y 10 horas				Viernes 17 Sábado 18 (PT 10 h)			Viernes 18 (PT 6 h)			Viernes 03 Sábado 04 (PT 10 h)	
Prácticas tutorizadas: 4 horas			Lunes 22	Lunes 13	Lunes 17	Lunes 21	Lunes 21	Lunes 18	Lunes 16		
Focusing III: Acompañar y ser acompañado en situaciones difíciles								Viernes 01 Sábado 02			
Focusing IV: Emociones profundas y cambio personal.									Viernes 06 Sábado 07		
Monográfico: ¿Cómo educar a los niños y adolescentes en la era digital?: Herramientas para la vida consciente		Viernes 22 Sábado 23									
Monográfico: Un espacio de compasión y cuidado para mi niño interior			Viernes 26 Sábado 27								
Monográfico: El trabajo con los personajes internos y el trauma desde el cuerpo					Viernes 14 Sábado 15						
Monográfico: ¿Qué hacer con mis bloqueos y cómo regular las emociones desbordantes?							Viernes 11 Sábado 12				
Monográfico: Focusing y espiritualidad para una vida consciente y plena								Viernes 22 Sábado 23			
Formación Teórica Online						Del 1 de Febrero al 30 de junio					
Seminario de Verano. <b>AÑO 2023</b>											Del 6 al 10 de julio